



## EINLADUNG

Wochenendseminar zum Thema:

### HALTUNG ZEIGEN! -

**DAS ETWAS ANDERE HALTUNGSTRAINING ZUM PERSÖNLICHEN UMGANG MIT RECHTSPOPULISMUS**

SEMINAR AUS DER REIHE: „NRW-DEMOKRATIESTARK“

**FREITAG, 13.09.2019, 17.00 Uhr**

**BIS SONNTAG, 15.09.2019, 15.00 Uhr**

CJD Tagungs- und Gästehaus Bonn-Castell, 53117 Bonn

Seminarnummer  
02-1134 0901/4-9

**Demokratie  
in NRW  
STARK**

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
Landesbüro NRW

Rechte Parolen emotionalisieren: Sie spielen mit Ängsten und Unsicherheiten und wollen Wut auf allen Seiten provozieren. Die Welt wird dafür pauschal in ein „Wir“ und „die anderen“ aufgeteilt - wobei „wir“ natürlich die Guten sind und „die anderen“ die Bösen. Auf einer persönlichen Ebene gibt es oft eine Hilfslosigkeit gegenüber den Pauschalierungen. Manche wissen nicht, was sie sagen sollen und schweigen daher. Auf einer politischen Ebene war die Kampagne ‚Wir sind Mehr‘ eine Antwort auf rechte Parolen, die gerne und breit aufgenommen wurde - und dabei doch derselben ausgrenzenden Logik folgte, von der man sich eigentlich distanzieren wollte.

In unserem Training wollen wir fragen: Wie entkommen wir diesem Spiel?

Nach dem Seminar hat man die eigene Haltung reflektiert, Anhaltspunkte für die Auseinandersetzung mit Rechtspopulismus definiert und kann gelassener die eigene (demokratische) Haltung vertreten.

#### **Wichtiger Hinweis:**

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Training sind Offenheit und die Bereitschaft, sich auf Selbsterkenntnisse einzulassen.

Referentin: **DR. STEFANIE HANKE**

Seminarleitung: **SONJA NEITZKE**

#### **Verantwortlich**

**Arne Cremer**

☎ 0228 / 883-7211

E-Mail: [Arne.Cremer@fes.de](mailto:Arne.Cremer@fes.de)

#### **Organisation**

**Katia Conigliaro**

Landesbüro NRW

Friedrich-Ebert-Stiftung

Godesberger Allee 149

53175 Bonn

☎ (0228) 883-7203

E-Mail: [Katia.Conigliaro@fes.de](mailto:Katia.Conigliaro@fes.de)

#### **Veranstaltungsort**

**CJD Tagungs- und Gästehaus  
Bonn-Castell**

Graurheindorfer Str. 149

53117 Bonn

☎ +49 (0) 228 9896 0

E-Mail: [cjd.bonn.reservierung@cjd.de](mailto:cjd.bonn.reservierung@cjd.de)

[www.fes.de/landesbuero-nrw](http://www.fes.de/landesbuero-nrw)  
[www.facebook.com/FESNRW](https://www.facebook.com/FESNRW)  
[twitter.com/FESNRW](https://twitter.com/FESNRW)

*Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung  
wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.*

# PROGRAMM

## FREITAG

|           |  |
|-----------|--|
| 17.00 Uhr | <b>Haltung zeigen: Worum geht es? Was bringen wir mit?</b> |
| 18.00 Uhr | Begrüßung und Einführung ins Seminarthema                  |
| 19.00 Uhr | Abendessen   |
| 21.30 Uhr | Erwartungsklä rung, Gruppenregeln, Ausblick                |
|           | Ende der Seminararbeit                                     |

## SAMSTAG

|           |   |
|-----------|---|
|           | <b>Haltungsschwächen: Sensibilisierung für eigene Emotionen</b> |
| 08.00 Uhr | Frühstück   |
| 09.00 Uhr | Einführung in das Thema: Input: wie funktionieren wir?          |
|           | Das Maschinenspiel: wer drückt meine Knöpfe?                    |
|           | Warum wir das Wir so lieben                                     |
|           | Identität vs. Volk  |
| 12.00 Uhr | Mittagessen   |
| 13.30 Uhr | In den Körper gehen: Schonhaltungen entdecken                   |
|           | Was unsere Körperhaltung bewirkt                                |
| 15.45 Uhr | Kaffeepause   |
| 16.30 Uhr | Wie komme ich zu mir selbst und finde meine eigene Haltung?     |
| 18.00 Uhr | Abendessen  |
| 19.00 Uhr | Gruppenarbeit mit Filmbeispielen                                |
| 20.30 Uhr | Ende der Seminararbeit  |

## SONNTAG

|           |   |
|-----------|---|
|           | <b>Das Ende der Schonhaltung: Wie mache ich weiter?</b>   |
| 08.00 Uhr | Frühstück   |
| 09.00 Uhr | Rollenspiel: der hei ße Stuhl   |
|           | Reflexion und Unterscheidung:   |
|           | Was regt mich (nur) auf und was ist mir (wirklich) wichtig?: bei mir und meiner Haltung bleiben |
| 12.30 Uhr | Mittagessen   |
| 13.30 Uhr | Abschlussplenum und Seminarevaluation   |
| 15.00 Uhr | Seminarende   |

*Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen*



demokratie  
leben

Landeszentrale  
für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen



Gefördert durch die Landeszentrale für politische Bildung NRW

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern.

**Für Einzelzimmer ist ein Zuschlag erforderlich, der direkt im Hotel/Bildungszentrum zu entrichten ist.**

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Informationen zur Überweisung der Teilnahmepauschale.

Die Teilnahmepauschale in Höhe von **€ 50** bzw. **€ 40** für Studierende / Schüler\_innen / Sozialleistungsempfänger\_innen u.ä. **(Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben und entsprechenden Nachweis mitsenden!)** schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.

**Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen!**