



EINLADUNG

Wochenendseminar zum Thema:

HALTUNG ZEIGEN! -

DAS ETWAS ANDERE HALTUNGSTRAINING ZUM PERSÖNLICHEN UMGANG MIT RECHTSPOPULISMUS

SEMINAR AUS DER REIHE: „NRW-DEMOKRATIESTARK“

FREITAG, 15.02.2019, 17.00 Uhr

BIS SONNTAG, 17.02.2019, 15.00 Uhr

Seminaris Hotel- und Kongressstätten - Betriebs GmbH, 53604 Bad Honnef



Seminarnummer
02-1134 0201/4-9

Rechte Parolen emotionalisieren: Sie spielen mit Ängsten und Unsicherheiten und wollen Wut auf allen Seiten provozieren. Die Welt wird dafür pauschal in ein „Wir“ und „die anderen“ aufgeteilt - wobei „wir“ natürlich die Guten sind und „die anderen“ die Bösen. Auf einer persönlichen Ebene gibt es oft eine Hilflosigkeit gegenüber den Pauschalierungen. Manche wissen nicht, was sie sagen sollen und schweigen daher. Auf einer politischen Ebene war die Kampagne ‚Wir sind Mehr‘ eine Antwort auf rechte Parolen, die gerne und breit aufgenommen wurde - und dabei doch derselben ausgrenzenden Logik folgte, von der man sich eigentlich distanzieren wollte.

In unserem Training wollen wir fragen: Wie entkommen wir diesem Spiel?

Nach dem Seminar hat man die eigene Haltung reflektiert, Anhaltspunkte für die Auseinandersetzung mit Rechtspopulismus definiert und kann gelassener die eigene (demokratische) Haltung vertreten.

Wichtiger Hinweis:

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Training sind Offenheit und die Bereitschaft, sich auf Selbsterkenntnisse einzulassen.

Referentin: **DR. STEFANIE HANKE**

Seminarleitung: **ARNE CREMER**

Verantwortlich

Arne Cremer

☎ 0228 / 883-7211

E-Mail: Arne.Cremer@fes.de

Organisation

Katia Conigliaro

Landesbüro NRW

Friedrich-Ebert-Stiftung

Godesberger Allee 149

53175 Bonn

☎ (0228) 883-7203

E-Mail: Katia.Conigliaro@fes.de

Veranstaltungsort

**Seminaris Hotel- und
Kongressstätten - Betriebs GmbH**

Alexander-von-Humboldt-Straße 20

53604 Bad Honnef

☎: +49 (0) 2224 – 771 710

E-Mail: kongresspark@seminaris.de

www.fes.de/landesbuero-nrw
www.facebook.com/FESNRW
twitter.com/FESNRW

*Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung
wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.*

PROGRAMM

FREITAG

17.00 Uhr	Haltung zeigen: Worum geht es? Was bringen wir mit?
18.00 Uhr	Begrüßung und Einführung ins Seminarthema
19.00 Uhr	Abendessen
21.30 Uhr	Erwartungsklä rung, Gruppenregeln, Ausblick
	Ende der Seminararbeit

SAMSTAG

	Haltungsschwächen: Sensibilisierung für eigene Emotionen
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Einführung in das Thema: Input: wie funktionieren wir?
	Das Maschinenspiel: wer drückt meine Knöpfe?
	Warum wir das Wir so lieben
	Identität vs Volk
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	In den Körper gehen: Schonhaltungen entdecken
	Was unsere Körperhaltung bewirkt
15.45 Uhr	Kaffeepause
16.30 Uhr	Wie komme ich zu mir selbst und finde meine eigene Haltung?
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Gruppenarbeit mit Filmbeispielen
20.30 Uhr	Ende der Seminararbeit

SONNTAG

	Das Ende der Schonhaltung: Wie mache ich weiter?
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Rollenspiel: der hei ße Stuhl
	Reflexion und Unterscheidung:
	Was regt mich (nur) auf und was ist mir (wirklich) wichtig?: bei mir und meiner Haltung bleiben
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Abschlussplenum und Seminarevaluation
15.00 Uhr	Seminarende

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen



demokratie
leben

Landeszentrale
für politische Bildung
Nordrhein-Westfalen



Gefördert durch die Landeszentrale für politische Bildung NRW

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern.

Für Einzelzimmer ist ein Zuschlag erforderlich, der direkt im Hotel/Bildungszentrum zu entrichten ist.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Informationen zur Überweisung der Teilnahme pauschale.

Die Teilnahme pauschale in Höhe von **€ 50** bzw. **€ 40** für Studierende / Schüler_innen / Sozialleistungsempfänger_innen u.ä. **(Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben und entsprechenden Nachweis mitsenden!)** schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen!