



Distanzierungsberatung

Für Personen, die sich dazu entschließen, von eigenen (extrem) rechten Einstellungen Abstand zu nehmen



F.U.E.R.



Andere sagen dir „Du bist rechtsextrem“, obwohl du aus deiner Sicht nur offen deine Meinung sagst. Aber du weißt auch nicht so richtig?

Deine politischen Einstellungen führen zu Problemen in Schule, Arbeit, Partnerschaft oder Familie?

Es ist manchmal schwierig für dich, ein richtiger Mann zu sein - und das macht dich wütend?

Es überfordert dich manchmal, deinen Platz als Frau in der Gesellschaft zu finden?

Du hast das Gefühl, dass dein Land den Bach runter geht und niemand was dagegen tut?

Du fühlst dich von der Gesellschaft und vom Staat ungerecht behandelt, während andere ständig bevorteilt werden?

- **Wir hören dir offen zu und gehen auf Bedenken ein.**
 - **Wir unterstützen dich dabei, Einstellungen zu reflektieren und Veränderungen anzustoßen.**
 - **Wir besprechen mit dir die Situationen, in denen du aneckst.**
 - **Wir helfen dir, neue Perspektiven und alternative Lebensentwürfe zu erarbeiten.**
 - **Wir vermitteln bei Bedarf an andere Beratungsstellen.**
-

Wir, das ist die Distanzierungsberatung von F.U.E.R., der Familien-, Umfeld- und Elternberatung zu Rechtsextremismus.



UNSER ANGEBOT

- Wir begleiten Menschen, die von ihren (extrem) rechten Einstellungen Abstand nehmen möchten und unterstützen in diesem komplexen Prozess.
- Wir sind öffentlich gefördert, jedoch weder an Sicherheitsbehörden noch staatliche Institutionen angebunden. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und bayernweit möglich. Treffen können in Präsenz oder online stattfinden.

» Menschen haben das Recht, ihre Einstellungen zu reflektieren und zu verändern. Wir bieten dabei Unterstützung an.

Die F.U.E.R.-Distanzierungsberatung bietet keine Ausstiegsgleitung aus der organisierten rechtsextremen Szene an.

Du bist dir nicht sicher, ob du bei uns richtig bist?

Frag uns einfach!

Distanzierungsberatung

Familien-, Umfeld- und Elternberatung
zu Rechtsextremismus (F.U.E.R.)

Tel: 089-244 10 93 90
distanzierung@beratung-fuer.de

→ www.beratung-fuer.de

Die Distanzierungsarbeit der Familien-, Umfeld- und Elternberatung zu Rechtsextremismus (F.U.E.R.) ist Teil des Beratungsnetzwerks Bayern gegen Rechtsextremismus. Sie wird im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Die Familien-, Umfeld- und Elternberatung zu Rechtsextremismus (F.U.E.R.) sowie ihre Distanzierungsberatung sind Angebote der Landeskoordinierungsstelle Bayern gegen Rechtsextremismus (LKS), einer Einrichtung des Bayerischen Jugendrings (BJR). F.U.E.R. ist bayernweit tätig. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.



IMPRESSUM

Landeskoordinierungsstelle „Demokratie leben!“

Bayern gegen Rechtsextremismus

Herzog-Heinrich-Str. 7

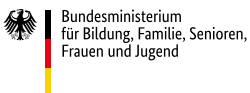
80336 München

info@lks-bayern.de

→ www.lks-bayern.de

Stand: Mai 2026

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Gefördert vom



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

In Trägerschaft des

